Просто хорошая газета!

Отдушина

МАССОВО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№2 (383) | 4 января 2012 года

Калядныя сустрэчы



Яўген Барышнікаў: "НЕ ТРЭБА РАТАВАЦЬ ТЫХ, КАМУ ГЭТА НЕ ПАТРЭБНА"

Музыка Яўген Барышнікаў нарадзіўся і вырас у Слоніме. Цяпер ён жыве ў Мінску і займаецца тым, што сольна канцэртуе, грае на гітары, дудзе і перкусіі ў некалькіх музычных калектывах фолькавай скіраванасці, ладзіць майстар-класы па народных танцах і чытае лекцыі пра беларускую дударскую традыцыю.

Яўген выступаў у клубах, на канцэртных пляцоўках і кватэрніках у Мінску, Слоніме, Віцебску, Магілёве, Маскве, Варшаве, Празе. Ён лаўрэат фестываляў аўтарскай песні "Фэст-А" ў Мінску (2006), ОРРА ў Варшаве (2009), "Купалаўскія вакацыі" (2010), удзельнік міжнароднага фестывалю нэа-фолкавай музыкі Crivia Aeterna ў Мінску (2009), пераможца XVII Фестывалю беларускай бардаўскай ды аўтарскай песні "Бардаўская восень – 2010" (Бельск-Падляшскі, Польшча). З'яўляецца чынным сябрам Студэнцкага этнаграфічнага таварыства, Беларускага дударскага клуба, Цэнтра этнакасмалогіі KRYUJA.

Яўген Барышнікаў — сённяшні госць нумара.

—Яўген, як змянілася Ваша жыццё пасля перамогі ў фестывалі "Бардаўская восень"?

—З часу "Бардаўскай восені" пачаліся сталыя стасункі з музыкамі Падляшша. Многа імпрэзаў ладзіцца па этнаграфічнай, фальклорнай тэме. Фестывалі, якія адбыліся за летні сезон, дзе мы з хлопцамі спявалі беларускія песні, ладзілі майстар-класы па гранні на дудах, сталіся для мяне найбольш прыемныя і цёплыя. На бардаўскі фестываль 2011 года я быў запрошаны як ганаровы госць.

—Якім для Вас наогул стаўся мінулы год?

—Хоць год быў прысвечаны больш змаганням з крызісамі, рух у кірунку творчасці ёсць. Па-ранейшаму актуальнай застаецца дударская тэма. Дударскі клуб, сябрам якога я з'яўляюся, адымае многа часу. З музыкамі Падляшша арганізавалі калядны праект. Нядаўна прэзентавалі яго ў Беластоку. На праваслаўныя Каляды маем намер паказаць іх у Мінску.

—Раскажыце падрабязней пра праект.

—Гэта джазава-імправізацыйная інтэрпрэтацыя калядных песень — джазавы і народны вакал у суправаджэнні дуды, акардэона.

—Яўген, кім Вы сябе больш адчуваеце — бардам, дударом ці яшчэ кімсьці?

—Гэтае пытанне не да мяне, а больш да крытыкаў. Ярлык, што гэта дудар, а гэта бард, абмяжоўвае. Я ж не імкнуся да нейкіх межаў ці азначэнняў, і мне падабаецца займацца рознымі рэчамі.



Яўген Барышнікаў грае на дудзе

—Вы ладзіце народныя танцы пад дуду. Як яны ўспрымаюцца ў наш час?

—Мне не падабаецца, калі гэта ўспрымаецца як нешта незвычайнае. Гэта не экзотыка. Акрамя таго, што гэта прывязка да каранёў, народныя танцы — прыстойнае баўленне часу маладымі людзьмі, без усялякага пафасу і без прэтэнзій, гэта такі трэнд, які заўважаны ў Мінску і які развіваецца.

—А калі слонімскі глядач зможа Вас убачыць на сцэне?

—Калі народзяцца ў Слоніме людзі, якія зоймуцца арганізацыяй. Неяк мы планавалі ў Слоніме імпрэзы, для гэтага прапаноўвалі зрабіць, напрыклад, прэзентацыю культурніцкага альманаху ці распавесці пра дуду. Аднак чыноўнікі, якія сядзяць на сваіх месцах, баяцца штосьці рабіць. Яны пачынаюць пытаць, ці сябра БРСМ, ці лаяльны. Звяртаецца ўвага не на культурны аспект, а на палітычны. Усё гэта даволі сумна.

І ў такіх варунках, лічу, не трэба ратаваць тых, каму гэта не патрэбна. Гэта не той спосаб, якім развіваецца культура. Напрыклад, у Польшчы калядны праект, які мы арганізавалі, быў ухвалены і прафінансаваны гарадскімі ўладамі. Атрымалася нармальная, спакойная праца. У нас я не ўяўляю горад, дзе такое зрабіць магчыма.

—Як можна, на Ваш погляд, выправіць сітуацыю?

—Выправіць гэтую сітуацыю вельмі складана, бо нейкіх рухаў у гэтым кірунку няма не тое што зверху, але і знізу. У кожным горадзе — вялікім ці малым — мне бачыцца такі асяродак, дзе б людзі бавілі свой вольны час. У Слоніме, на жаль, такога няма, акрамя некалькіх папсовых дыскатэк. Ёсць суполка маладых людзей, якія альтэрнатыўна бавяць свой час. Станоўчым момантам, напрыклад, сталася тое, што людзі пачалі ў Слоніме ладзіць кватэрнікі і іншыя тусоўкі. Гэта быў добры пачатак, але гэтага недастаткова. Трэба канстатаваць, што ўся моладзь з такіх мястэчак, як Слонім, з'язджае. А чаму — гэтае пытанне трэба задаць аддзелу культуры райвыканкама ці аддзелу па справах моладзі. Маладым людзям трэба адэкватнае баўленне часу. Слонім сам па сабе, як і ўсе раённыя гарады, дэпрэсіўны. Усё ж, седзячы вечарам у горадзе, у якім няма куды падацца, не вельмі прыемна сябе адчуваеш.

—У такім выпадку што Вы маеце сказаць ці пажадаць землякам?

—Жадаю слонімцам заставацца людзьмі адэкватнымі, жывымі, рабіць тое, што хочацца рабіць, пазбягаць абмежаваннях, што прыходзяць звонку. І напраўдзе мне хацелася б, каб Слонім быў горадам, дзе людзі, якія маюць імпэт і натхненне, мелі магчымасць ажыццявіць задуманае.

Жанна ПЛЕШКО

Человек создал Бога, чтобы Бог спас человека.
Эмиль Золя

Путь к Богу

С ПРАЗДНИКОМ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА!



Священник
Павел ФРАНТИЩИК

Дорогие читатели нашей газеты! Сердечно всех вас поздравляю с 2012 годом и наступающим праздником Рождества Христова!

Наверное, часто в этот день мы задаемся вопросом: «Зачем Богу нужно было становиться человеком? При Его-то могуществе! В чем значение Рождества Христова для каждого из нас?». Святой Григорий Нисский очень точно объясняет значение рождения Христа: «Бог хотел очистить и освятить всю нашу загрязненную жизнь от начала до конца. А это было бы невозможно, если бы Он не получил бытия через рождение и не окончил бы его через смерть».

А очистить необходимо было от яда греха, который разлился по всей вселенной после непослушания наших прародителей.

Три сферы существования — ангельский мир, человеческий род и материальный мир — были первоначально в совершенной гармонии и образовывали одно царство Божие. Человек был центром трех миров, но с его падением все пошло в разлад. Именно в рождении и пришествии в человеческий мир Иисуса Христа восстанавливается гармония. Христос вводит в мир через Свое человеческое тело живительные силы, держит его в Себе и проникает его этими силами.



Поэтому самая важная цель рождения Бога и его пришествия — это восстановление человека, так как грехопадение произвело в человеке такую биологическую мутацию, что он стал смертным и тленным. Человек больше не может восходить к Богу, и потому Бог нисходит к человеку и вводит в Свою Божественную Личность всю немощь искаженной грехом человеческой природы.

Архиепископ Новогрудский и Лидский Гурий: «Возлюбленные во Христе пастыри, монашествующие и все верные чада Новогрудской епархии!

Ныне мы торжественно празднуем великое и радостное событие — Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. И нет для христианина ничего более утешительного в эту священную ночь, чем вновь и вновь внимать ангельскому славословию: «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человецех благоволение».

…С праздником всех вас и с наступающим Новым Летом Благости Господней!»



Фото из архива "ГС"

Свято–Преображенский собор в Слониме

Бог воплощается, чтобы иметь возможность общаться с нами на равных, чтобы, разделив нашу судьбу и прожив нашу жизнь, получить право сказать нам о Себе и о нас ту последнюю истину о том, что нет пропасти, разделяющей Бога и человека; нет непреодолимых препятствий для встречи между человеком и Богом.

А встреча эта происходит в нашем сердце.

Поэтому именно в Рождестве Христовом происходит восстановление и обновление человеческой природы. Не только в том единственном Рождестве, которое произошло две тысячи лет назад в Вифлееме, но и в том рождении Христа, которое вновь и вновь происходит в наших душах.

Мы встречаем Христа в наших ближних, когда человек вдруг раскрывается для нас и мы прозреваем в нем сокровенную глубину его, где сияет образ Божий. Мы встречаем Христа в нашей повседневной жизни, когда среди шума ее вдруг слышим Его призывный голос или когда видим Его явное и внезапное вмешательство в ход истории, ведь Он сказал: «Я с вами во все дни до скончания века» (Мф. 28, 20).

Пусть праздник Рождества Христова станет праздником рождения Христа в нашей душе, укрепляя нас в стремлении к совершению добрых поступков.

03.01.2012г.

Фотофакт



ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Один гараж на двоих, деревня Вишево Слонимского района, 29.12.2011



ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Под охраной надежного друга



ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Стерегу сало

Общество

МЕЧТЫ ДЕТЕЙ СБЫЛИСЬ





Новогодний подарок от церкви

На прошлой неделе слонимские ребята, которые посещают социальный центр «Доверие», совершили поездку на озеро Гать в соседнем Барановичском районе. С просьбой организовать такую поездку родители детей — инвалидов с детства обратились с просьбой к благочинному Слонимского округа священнику Вадиму Петлицкому.

Священники помогли в организации поездки и смогли осуществить мечту ребят встретиться с Дедом Морозом.

А сопровождал детишек с ограниченными возможностями настоятель слонимского храма преподобномученика Афанасия Брестского Владимир Бобчик, пишет сайт http://www.eparhia.by.

Во время поездки священник Владимир рассказал детям историю праздника Нового года, поведал о рождественском посте и приближающемся празднике Рождества.

Екатерина
ЯНУШЕВИЧ

КАК ПОЯВЛЯЮТСЯ БОЛЕЗНИ: ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ

Вся мировая медицина с давних пор ищет пути, возможности продления человеческой жизни, лечения различных заболеваний, придумывая разного рода химические препараты, которые в лучшем случае лишь облегчают недуг и на самом деле служат «протезами», заменителями, в результате применения которых атрофируются естественные функции организма, но большинство заболеваний при этом так и остаются неизлечимыми, ибо устраняется только следствие — а первопричина остается.

Многие «светила» мировой медицины до сих пор считают, что человек живет только за счет кислорода и энергии, которая высвобождается в результате метаболизма и окислительных процессов в организме. Но как быть с феноменами летаргического сна, «солнцеедства» (полный отказ от пищи) или тем фактом, что йоги могут годами обходиться без еды и практически без воздуха, сводя до минимума дыхательные акты, переводят организм на внутреннее (эндогенное) дыхание? Также не многие задумываются о том, что суть эффекта лечебного голодания — сэкономленная энергия, затрачиваемая не на постоянную переработку пищи, а распределяемая в её отсутствие на подъем иммунитета, обменные и восстановительные процессы в организме. Биоэнергетическими принципами объясняется и определенная эффективность уринотерапии — жидкость, циркулирующая внутри организма, насыщается биоэнергией (максимально во время сна) посредством собственной энергетики. Известные с древности целебные свойства трав также имеют в основе биоэнергетическую составляющую — те или иные виды трав, в зависимости от своей принадлежности, при попадании в организм стимулируют энергообмен в определенных органах и системах, тем самым нормализуя их функции. Стоит упомянуть и такие методики оздоровления и очищения организма, как медитативные практики йоги, систематические обливания холодной водой, дыхательные упражнения и т. п., подъем энергетики от которых можно ощутить на физическом уровне как бодрость, повышение жизненного тонуса и общее гармоничное состояние.

Дело в том, что люди и все живые существа все время пребывают во вселенском океане жизненно важной энергии, без которой невозможно существование любого организма, и, подобно насосам, незаметно для себя постоянно подкачивают ее из окружающего пространства. Йоги же (в отличие от людей, впавших в летаргический сон непроизвольно) «качают» эту энергию сознательно и в гораздо большем объеме, обеспечивая тем самым своевременную регенерацию клеток организма, активизируя обменные процессы, что позволяет жить безболезненно и долго, а также компенсируя дополнительной энергией отсутствие пищи и ограниченный прием кислорода, избыток которого выражается в активных формах кислорода, ныне широко пропагандируемых, однако способствующих ускоренному окислению и склеротизированию сосудов, а следовательно, болезням и старению.

К сожалению, большинство медиков ищут причину болезней только в физическом теле человека — в материи, не принимая в расчет, всерьез или из-за элементарного незнания, энергоинформационную сущность человека, которая является первичной, а материя вторичной. «В здоровом духе здоровое тело» — как считают на Тибете.

Из-за отсутствия или дисбаланса циркуляции энергии нарушаются обменные процессы и функции иммунной системы, клетки организма утрачивают способность регенерироваться. Т. е. организм ослабевает и утрачивает сопротивляемость, затем в ослабленный организм легко проникают вирусы, различные паразиты и возникают заболевания, происходит постепенное увядание и преждевременное старение организма. А ведь человек способен жить в несколько раз дольше, чем на это указывает среднестатистический показатель, и тому немало примеров. Изменения на энергоинформационном уровне влекут за собой изменения на физическом. На физическом уровне старость (т. е. состояние сосудов) и болезни обуславливаются низким уровнем иммунитета и обмена веществ, а также количеством склеротизированных сосудов (ткани), на энергоинформационном же — слабой энергетикой, уязвимостью биополя и наличием вакуумных пробок в энергетических каналах, препятствующих нормальной циркуляции энергии (сродни тромбам в кровеносной системе). В процессе жизни, а возможно и с рождения, у человека образовываются так называемые вакуумные пробки в энергетических каналах. Образование и количество их зависит от того, как человек относится к своей жизни, какие у него мысли и чувства. Так, например, образование только одной пробки в канале желчного пузыря приводит к возникновению 32 болезней.

Характерные симптомы слабой энергетики (наличия пробок или других энергоинформационных поражений биологического поля) — это ощущение недосыпания, вялость, тяжёлые веки, раздражительность, неврозы, отсутствие оптимизма, депрессия, повышенная чувствительность, ранимость, нехватка энергии после приема пищи, физической нагрузки, секса, подавленное состояние на следующий день после приема алкоголя и т. п. Большинство людей в процессе жизни постепенно привыкают к первопричине большинства проблем со здоровьем — снижающемуся энергетическому потенциалу и постоянному недостатку жизненной энергии, ошибочно возводя это в норму, глядя на других или относя к возрасту. А ведь здоровый человек с чистыми энергетическими каналами, с мощной энергетикой практически не ощущает этого недостатка, при этом быстро восстанавливается за счет полнообъемного, беспрерывного, своевременного энергообеспечения. И



именно поэтому одни люди выглядят молодо, живут долго и безболезненно, а другие — мало и со страданиями.

Энергетические пробки, слабость биополя, пробои в ауре являются основными причинами «обесточивания» человека. Также оттоку энергии способствуют некоторые чувства (злость, ревность, зависть, обида и другие негативные эмоции). Нарушение тока энергии по каналам создает дефицит ее в клетках, органах, системах, процессах, приводит к их дисфункции, а затем и к многочисленным патологиям.

Склероз возникает не только из-за дефицита энергии, есть и еще одна причина — гипервентиляция легких. Склероз сосудистого русла является основной причиной старения организма и большинства заболеваний, мы просто их называем по-разному.

К сожалению, подавляющее большинство людей даже не подозревают о наличии болезни, о том, что недуг уже прогрессирует, из-за отсутствия беспокоящих симптомов и болевых ощущений. Ошибочно думая, что здоров, человек редко уделяет внимание профилактике. И только когда болезнь проявляется, люди начинают заботиться о своем здоровье, зачастую дорогостоящим лечением временно ликвидируя лишь симптомы, но не само заболевание.

У нынешнего среднестатистического человека склероз сосудистого русла в 30 лет составляет 40%, в 40 — 48%, в 50 — 55%, 60 — 64%. Можете представить 50-70 тысяч километров капилляров, заселенных патогенной флорой, плюс различные опухолевые образования в щитовидной и предстательной железах, в почках, органах, системах, яичниках, матке, кишечнике, печени и других органах. Опухолевые клетки в заметном количестве имеются у 97% людей в возрасте старше 30 лет.

Уязвимые же места в организме, становящиеся при неблагоприятных условиях или с возрастом основными очагами поражения, для каждого индивидуальны и зависят во многом от факта времени рождения человека. Принимая во внимание этот существенный аспект, можно классифицировать индивидуальную предрасположенность каждого к определенным заболеваниям в зависимости от времени рождения следующим образом:

ДЛЯ РОДИВШИХСЯ В ПЕРИОДЫ:

21 марта — 20 апреля

Нарушения мозгового кровообращения, невралгии, нервно-психические расстройства. Нарушение вкусовых восприятий. Цефалгия, мигрень, сотрясение мозга. Болезни почек, зрения (вплоть до слепоты). Снижение слуха (вплоть до глухоты). Острые лихорадки, бессонница и воспалительные процессы, инфекционные заболевания (корь, скарлатина, дизентерия, рожа, желтуха, краснуха, проказа), геморрой, фурункулы, карбункулы. Хронический ринит. Спазматические головные боли. Ранняя потеря зубов или плохие зубы. Заболевания кожи лица, кожные раздражения, аллергия на косметические препараты. Детский церебральный паралич.

21 апреля — 20 мая

Простудные и инфекционно-катаральные заболевания, перитонзиллярные абсцессы, болезни щитовидной и паращитовидной желез, гаймориты, фронтиты, частые ОРВИ, чрезмерная любовь к сладкому и печеному. Венерические заболевания с язвами и болезни гениталий, матки, придатков, ануса, гортани и голосовых связок. Острые гнойные тонзиллиты и фарингиты. Глазные болезни, нарушения менструального цикла. Воспалительные заболевания носоглотки, аденоиды, тонзиллиты, ларингиты, полипы, носовые кровотечения. Острый шейный миозит. Расстройства мочеполовой функции с острыми болями. Непомерный аппетит, ожирение, дряблость мышц. Параличи мягкого неба. Нарушения функции желез внутренней секреции и половых желез. Слабая перистальтика и спазмы пищевода.

Продолжение в следующем номере

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Лучший способ сделать детей хорошими — это сделать их счастливыми.
Оскар Уайльд

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.
Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Добро пожаловать, Алексей!

В семействе Натальи и Александра Сапитон прекрасное пополнение: 24 декабря в 17 часов 9 минут у них родился сын. Его вес — 3 кг 140 г, рост — 49 см. Нарекли родители своего маленького ангелочка Алексеем. Имя братику выбирала его восьмилетняя сестричка Катя вместе с папой. Кстати, у Натальи и Александра есть еще старшая дочь Ирина, которой 12 лет.

В день выписки они все просто светились от радости и с нетерпением ждали, когда мама выйдет к ним.

— Желаем братику расти здоровеньким, чтобы он никогда не болел, а когда подрастет — радовал и не огорчал маму и папу, — пожелали сестрички Катерина и Ирина братику Алексею.

Глава семейства тоже не скрывал своей радости. И это понятно, ведь наконец родился сын.

— Я желаю сыну здоровья, счастья, расти достойным человеком, чтобы его жизнь была наполнена радостными моментами, чтобы он нас только радовал, — пожелал отец сыну.



Добро пожаловать, Софья!



Ирину и Владимира Жуковских можно поздравить с замечательным прибавлением в семействе. 26 декабря в 11 часов 30 минут у них родилась дочь. Ее вес — 3 кг 150 г, рост — 49 см. Назвали родители свою дочурку Софией. У маленькой Софии есть старшая сестричка Ангелина, которой скоро исполнится 11 лет.

2 января Ирина выписалась из родильного дома. В этот день в выписной комнате ее встречали всем большим семейством. Родные желали счастливой мамочке здоровья и счастья.

— Пусть наша доченька растет здоровой девочкой, чтобы радовала нас, а жене желаю быть самой хорошей и любимой, чтобы все мы были счастливы, — пожелал Владимир.

Поздравить Ирину и разделить радость приехала из Брянска ее тетя.

— Искренне желаю семье Ирины всех благ, пусть ее доченька растет здоровенькой, радует своих родителей, бабушек и дедушек и всех родных, — пожелала Инна.

Старшая сестричка Ангелина пожелала младшенькой расти умненькой, послушной, вежливой и скромной и чтобы в жизни все у нее получалось.

Анна ВОЛОДАЩУК

Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Алексей ЛИБИК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера 5250 экз.

Время подписания к печати по графику
3 января 2012 года 15:00

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 6

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.